

1 Hindernis auswählen

Verbesserer: Die Abwurfhöhe variiert, die Abwurfkraft variiert und der Abwurfwinkel variiert.



Hindernisse vor der
Übung im
Hindernisspeicher
eintragen.

Start

Coach: ...und welches eine gehts Du als nächstes an?

Verbesserer:

- A. Der Schwerpunkt liegt zu weit hinten. Beim nächsten Los werden wir die Klammern deshalb nach vorne schieben.*
- B. Wir müssen die Wurfkraft erhöhen.*
- C. Ich werde die Mitarbeiter anweisen genauer zu zielen.*

Was ist das Problem für jede dieser Antworten?

Welche Antwort erwartet Ihr?

Wie reagiert Ihr als Coach?